

Mardi 26 Septembre 2017

Ateliers et conférences débats tout public

Journée Mondiale du Cœur



12h -

Boulevard de la Chantourne - 38700 La Tronche

12h - **CHU Grenoble Alpes - Site Nord** - 20h -

20h -

Entrée libre

Venez en Tram B

Arrêts : La Tronche Hôpital
et Hôpital Michallon



1^{re} association de lutte
contre les maladies cardio-vasculaires



14h30

Marche nordique
ouverte à tous,
départ devant la Mairie de
Grenoble

De 12h à 18h

Ateliers santé et initiation aux
gestes qui sauvent

De 18h à 20h

Rencontre avec les chercheurs,
conférences débats,
suivies d'un cocktail santé offert
par la FFC des Alpes

Votre cœur, tout un programme près de chez vous !

Une journée d'information gratuite, interactive et ludique, sous le haut patronage de Jacqueline HUBERT, Directeur Général du CHU Grenoble Alpes et Éric PIOLLE, Maire de Grenoble, pour vous informer sur votre cœur, mieux le protéger et vous initier aux gestes qui sauvent !

MAIRIE DE GRENOBLE

14h30

Marche Nordique avec le Club Cœur et Santé de Grenoble

Départ devant la Mairie de Grenoble.
Parcours facile d'une heure, encadré par des professionnels.
Prêt de bâtons et activité gratuits.

Un rendez-vous santé pour s'initier à la marche nordique en toute convivialité !

HALL VERCORS

De 12h à 18h

Ateliers santé et stands d'information pratique

- Découvrir sa glycémie
- Mesurer son cholestérol
- Conseils en diététique
- Contrôler sa tension artérielle
- Conseils sur l'arrêt du tabac
- Évaluer son adaptation à l'effort
- Apprendre les gestes qui sauvent
- Échanges avec les associations de patients.

* **Rond-point de la Chantourne**

Allo mon cœur
ça va ?

AMPHITHÉÂTRE DE L'IAB *

De 18h à 20h

Rencontre avec les chercheurs, conférences débats

■ *Accueil et présentation de la Fédération Française de Cardiologie au service de la prévention des maladies cardiovasculaires*, par le **Pr. Émérite Jacques MACHECOURT**, Président de l'Association Française de Cardiologie des Alpes.

■ *Le service de cardiologie et le pôle cardiovasculaire et thoracique du CHU Grenoble Alpes*, par le **Dr. Hélène BOUVAIST**, chef du service cardiologie et par le **Dr. Yannick NEUDER**, chef du pôle thorax et vaisseaux.

■ *La pollution atmosphérique, facteur de développement des maladies cardiovasculaires*, par le **Pr. Gilles BARONE ROCHETTE** (CHU Grenoble Alpes, bourse de la Fédération Française de Cardiologie).

■ *Activités et risques cardiovasculaires chez les ados*, par le **Dr. Stéphane DOUTRELEAU**, cardiologue du sport au CHU Grenoble Alpes.

Cocktail santé offert par la Fédération Française de Cardiologie des Alpes à l'issue des conférences.

www.fedecardio-alpes.fr



1^{ère} association de lutte contre les maladies cardio-vasculaires



Infos sur 



Gagnez des cadeaux en complétant votre Passeport Santé à chaque stand pour évaluer votre risque cardiovasculaire !