

# Dossier de Presse

Ateliers et conférences débats tout public

# Journée Mondiale du Cœur

Mardi 26

Septembre 2017 de 12h à 20h

CHU Grenoble Alpes - Site Nord

Allo mon cœur  
ça va ?

Contact Presse

Lauriane BIETRIX  
07 86 63 63 36

Pierre BIETRIX  
06 83 78 79 37

[www.fedecardio-alpes.fr](http://www.fedecardio-alpes.fr)



1<sup>ère</sup> association de lutte  
contre les maladies cardio-vasculaires



Infos sur 

**Allo mon cœur, ça va ? Le mardi 26 septembre 2017, c'est la Journée Mondiale du Cœur !**  
Et si vous preniez des nouvelles du vôtre au CHU Grenoble Alpes - Site Nord ?  
Participez à grande journée gratuite d'information interactive et ludique pour bouger, découvrir votre cœur, apprendre à le protéger, s'initier aux gestes qui sauvent et rencontrer les chercheurs !

## Une journée mondiale pour le cœur depuis 2000

Selon l’OMS, les maladies cardiovasculaires sont la première cause de décès dans le monde causant près de 30% de la mortalité mondiale totale. Pour lutter contre ce fléau, la Journée Mondiale du Cœur, créée en 2000, met la prévention grand public à l’honneur !

### Prévenir plutôt que guérir

La Journée Mondiale du Cœur est un des temps forts de la Fédération Française de Cardiologie dont la 1ère mission est de réaliser des actions d’information d’envergure pour sensibiliser les français aux dangers des maladies cardiovasculaires et aux moyens de s’en protéger.

La Fédération Française de Cardiologie lutte contre les maladies cardiovasculaires depuis plus de 50 ans. Reconnue d’utilité publique depuis 1977, elle est présente partout en France. Ses quatre grandes missions sont la prévention primaire et secondaire, la recherche en cardiologie avec notamment des bourses proposées aux chercheurs, l’aide à la réadaptation après un accident cardiovasculaire et l’initiation aux gestes qui sauvent.

Elle est exclusivement financée par ses donateurs sans aucune subvention accordée par l’État ou les collectivités. **En savoir plus sur [www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)**

### Un rendez-vous local grand public ludique et informatif à Grenoble

Organisée par la Fédération Française de Cardiologie des Alpes, la Journée Mondiale du Cœur se déroule chaque année dans une ville différente.

**C’est le Centre Hospitalier Universitaire - Site Nord de Grenoble** qui accueillera le **jeudi 26 septembre 2017** cette manifestation grand public gratuite, ludique et ouverte aux adultes comme aux enfants. Cette journée de prévention est placée sous le haut patronage de Jacqueline HUBERT, Directeur Général du CHU Grenoble Alpes et Eric PIOLLE, Maire de Grenoble.

L’objectif est d’éveiller la curiosité de chacun sur le fonctionnement de son cœur, d’apprendre comment le protéger et comment intervenir pour sauver une personne en détresse cardiaque au travers d’ateliers santé, d’initiations au sport et de conférences.

## Les grands thèmes à l'honneur cette année

- **Connaître les bonnes pratiques pour protéger son cœur** : 0 tabac, 5 légumes et fruits par jour et 30 minutes d'activité.
- **La pollution atmosphérique**, un facteur de développement des maladies cardiovasculaires.
- **Les activités et les risques cardiovasculaires des ados.**

## Les 3 temps forts de la journée

### ■ 14h30 – Bouger ensemble !

#### **Découverte de la marche nordique avec le Club Cœur et Santé de Grenoble**

Rendez-vous devant la Mairie de Grenoble pour un parcours facile d'une heure, encadré par des professionnels. Cette activité santé est proposée gratuitement à tous les grenoblois qui souhaitent s'y initier en toute convivialité. Le prêt de bâtons est gratuit.

### ■ De 12h à 18h – S'informer sur son cœur et évaluer ses risques cardiovasculaires

#### **Ateliers prévention santé et initiation aux gestes qui sauvent – Hall Vercors**

### ■ De 18h à 19h30 – Rencontrer et échanger avec les chercheurs

#### **Conférences débats – Amphithéâtre de l'IAB** (rond-point de la Chantoune)

Une soirée pour s'informer sur l'actualité de la prévention, des traitements et des facteurs de risques liés à notre mode de vie et notre environnement ! Suivi d'un cocktail santé offert par la Fédération Française de Cardiologie des Alpes.

## Comment venir ?

Rendez-vous dans le **hall Vercors du CHU Grenoble Alpes - Site Nord** : Boulevard de la Chantourne - 38700 La Tronche. Le tram B dessert le site : arrêts La Tronche Hôpital et Hôpital Michallon.

## Allo mon cœur comment ça va ?

### Des ateliers santé pratiques pour le découvrir, dès 12h !

La Fédération Française de Cardiologie des Alpes et ses nombreux partenaires vous accueillent dans le hall Vercors du CHU Grenoble Alpes - Site Nord, dès 12h !

#### Votre cœur, tout un programme !

Infirmières, cardiologues, médecins, tabacologues, secouristes, diététiciens et bénévoles d'associations de prévention de santé proposeront au grand public :

- des tests gratuits pour mieux connaître sa condition cardiovasculaire
- des conseils personnalisés
- une initiation gratuite aux trois gestes qui sauvent : appeler les secours, masser, défibriller

#### Zoom sur les ateliers

- Découvrir sa glycémie
- Mesurer son cholestérol
- Des conseils en diététique
- Contrôler sa tension artérielle
- Des conseils sur l'arrêt du tabac
- Évaluer son adaptation à l'effort
- Trouver la bonne activité physique
- Apprendre les gestes qui sauvent
- Mieux comprendre la mécanique et les risques du cœur
- S'informer et échanger avec les associations de patients.

#### Compléter son passeport santé et gagner des cadeaux

Pour que cette journée soit ludique avant tout, la Fédération Française de Cardiologie des Alpes offre au public un passeport santé personnel à compléter au fil des ateliers et des stands.

#### Il n'y a pas d'âge pour s'informer et mieux se connaître !

Le passeport santé permet à chacun de disposer du bilan individuel de sa condition cardiovasculaire. Y sont reportés : les mesures des facteurs de risque (tension, hérédité, glycémie, cholestérol, stress, tabac...), une auto-évaluation de l'activité physique et le résultat des tests d'adaptation à l'effort.

**Chaque passeport santé complété ouvre droit à des petits cadeaux ...**

## Des conférences et des rencontres avec les chercheurs à partir de 18h Amphithéâtre de l'IAB (rond-point de la Chantoune)

Chaque année, la Fédération Française de Cardiologie consacre plus de 600 000 € pour financer des projets de recherche et aider les jeunes chercheurs en leur accordant des bourses. Des progrès technologiques spectaculaires ont ainsi été réalisés ces vingt dernières années.

Voire cœur  
tout  
un programme!

### 4 conférences-débats sur l'actualité de la prévention, des traitements et des facteurs de risques

#### ■ La Fédération Française de Cardiologie : messages et actions en faveur de la prévention des maladies cardiovasculaires

Par le Pr. Emérite Jacques MACHECOURT

Le Professeur Jacques MACHECOURT, ancien chef de pôle et chef de service de Cardiologie au CHU Grenoble Alpes, est Président de l'Association Française de Cardiologie des Alpes, émanation de la Fédération Française de Cardiologie dont il est membre du Conseil d'Administration.

#### ■ Présentation du service de cardiologie et du pôle cardiovasculaire et thoracique du CHU Grenoble Alpes

Par le Dr. Hélène BOUVAIST et le Dr. Yannick NEUDER

Le Docteur Hélène BOUVAIST est le chef du service Cardiologie et Urgences Cardiologiques. Elle a plus particulièrement en charge l'unité de Soins Intensifs et les cardiopathies congénitales de l'adulte.

Le Docteur Yannick NEUDER est le chef du pôle Thorax et vaisseaux, praticien hospitalier responsable du Réseau ville hôpital de prise en charge des patients Insuffisants cardiaques (RESIC) ; il a des responsabilités importantes au niveau du Conseil Régional Rhône Alpes Auvergne.

#### ■ La pollution atmosphérique, facteur de développement des maladies cardiovasculaires

Par le Pr. Gilles BARONE ROCHETTE

Le Professeur Gilles BARONE ROCHETTE est Professeur d'université Praticien Hospitalier dans le service Cardiologie et Urgence cardiologiques. Membre de l'INSERM il est responsable du Groupe de Réflexion sur l'Imagerie Cardiovasculaire du CHU Grenoble Alpes et de la coordination des grandes études cliniques.

Le sujet traité est d'importance dans notre région car la pollution atmosphérique est un facteur de risque de développement des maladies cardiovasculaires longtemps méconnu. Sa nocivité a longtemps été cantonnée aux maladies pulmonaires du fait de la pollution par poussières, pollens, virus et bactéries.

Mais, par le biais des particules fines et ultra-fines qui passent la barrière pulmonaire lors de la respiration et se retrouvent alors dans la circulation sanguine, la pollution atmosphérique du fait de certains agents physico chimiques (NO, SO<sub>2</sub>, CO) issus des gaz toxiques (appareils de chauffage, véhicules, industrie) augmente le risque cardiovasculaire.

Le point sur les mécanismes de l'action délétère sur la paroi des vaisseaux, la circulation et le cœur, entre le risque aigu lors des pics de pollution et le risque de l'intoxication au long cours.

## ■ Les activités et les risques cardiovasculaires des ados

Par le Dr. Stéphane DOUTRELEAU

Le Docteur Stéphane DOUTRELEAU est Maître de Conférences, Praticien Hospitalier dans le service sport et pathologies du pôle Thorax et vaisseaux du CHU Grenoble Alpes. C'est un spécialiste de la cardiologie du sport et des pathologies induites par l'altitude.

Le niveau d'activité et le risque cardiovasculaire chez les ados est un sujet devenu sensible, car l'inactivité physique et la sédentarité sont des facteurs de risque démontrés de survenue ultérieure des maladies cardiovasculaires.

Or pour des raisons multiples liées au mode de vie, adolescents et pré ados pratiquent de moins en moins d'activité physique. Différentes études ont démontré que les performances cardiovasculaires des ados ont diminué ces 20 dernières années, jusqu'à 25% dans certains pays industrialisés.

**19h30**

**Cocktail santé offert par la Fédération Française de Cardiologie des Alpes**

[www.fedecardio-alpes.fr](http://www.fedecardio-alpes.fr)



**1<sup>ère</sup> association de lutte contre les maladies cardio-vasculaires**



Infos sur 



Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence

